

Programa de Perfeccionamiento: Fellow Cardiopatías Congénitas del adulto

Número de Vacantes: 1 (una)

Duración: 2 (dos) años.

Requisitos de ingreso:

Poseer título de médico/a expedido por Universidad Argentina, pública o privada o Universidad Extranjera convalidado por autoridad competente.

Medicas/os Cardiólogas/os de adultos. Especialistas en cardiología que han finalizado su residencia hospitalaria en cardiología.

Medicas/os Cardiólogas/os infantiles. Especialistas en cardiología infantil que han finalizado su residencia hospitalaria en cardiología infantil. Matrícula Provincial

otorgada por el Colegio de Médicos Distrito II **Selección:**

Evaluación de antecedentes

Entrevista Personal

Contacto: docencia@hospitalelcruce.org, 54-11-42109000 interno 1528 y 1529

Fundamentos:

Las cardiopatías congénitas del adulto presentan una prevalencia mundial de aproximadamente 0.3/100 habitantes (considerando que algunos no llegan a la vida adulta, otros resuelven antes de ser adultos, y otros son diagnosticados en edad adulta). Más de la mitad corresponden a formas moderadas o severas. Cabe mencionar que en una población con aproximadamente 2/3 en edad adulta, la prevalencia de las cardiopatías congénitas del adulto (CCA) excede la de lo/as niño/as. Se cree que este aumento en la incidencia y prevalencia continuará. (3,4).

Lo/as pacientes con CCA poseen necesidades especiales, y frecuentemente tienen combinaciones complejas de problemas. Por lo tanto, requieren para su atención médicos con conocimientos y entrenamientos específicos. (2,5)

A pesar de que se incluyen en la formación de Cardiólogos/os (de adultos) contenidos en cardiopatías congénitas, la mayoría de ellos tiene poca preparación para manejar una cardiopatía congénita en el adulto. (5)

Las/os cardiólogas/os infantiles tienen un amplio conocimiento de la cardiopatía congénita, pero el manejo de la misma y sus complicaciones a largo plazo en la vida adulta, y de las enfermedades cardiovasculares adquiridas del adulto es limitado para ellos. (6). Cumplida la mayoría de edad, el paciente debe concurrir a hospitales de adultos, sin experiencia en cardiopatías congénitas.

El déficit de conocimiento y experiencia es diferente para ambas especialidades. El sistema de salud debe evolucionar para responder a esta demanda: incremento del número de pacientes y necesidades especiales de esta población en aumento. La formación de las/os cardiólogas/os de adultos o cardiólogas/os infantiles que se abocarán a tratar con CCA debe evolucionar.

Es importante mencionar que en diciembre de 2012 se aprobó en Estados Unidos a la Cardiopatía Congénita del Adulto como especialidad independiente. Esto refuerza la visión sobre una formación específica, tanto para cardiólogas/os como para cardiólogas/os infantiles, más allá de los 3 años de su residencia.

En el mundo, y en particular en nuestro país, la especialidad está en pleno desarrollo con escaso número de centros capacitados para la formación en la misma, así como para dar respuesta a las demandas de la población. El tiempo sugerido para dicha formación es de 24 meses. (5,7,8)

En nuestro Hospital, el número de prestaciones brindadas a pacientes con CCA se ha incrementado gradualmente en los últimos años, siendo en el 2019 (último año pre pandemia COVID 19) las atenciones de consultorio de 800 aproximadamente, los ecocardiogramas de cardiopatías congénitas del adulto 200 (Incluyendo estudios transesofágicos 2D y 3D), los cateterismos, las ergometrías de 50. Se realizaron 25 cirugías en el 2019.

El Hospital El Cruce es una de las Instituciones con mayor experiencia; cuenta con importantes particularidades que lo hacen ideal para el manejo de esta población y la realización de un programa de formación de un especialista en CCA:

1. Es un hospital de alta complejidad.
2. Posee servicio tanto de cardiología pediátrica como de cardiología del adulto, de cirugía cardiovascular pediátrica como de cirugía cardiovascular del adulto, lo que permite una continuidad en el seguimiento a lo largo de la vida del paciente, y un apoyo constante entre especialistas en el manejo de patologías

- congénitas, presentes desde el nacimiento, pero que continúan en el adulto, en convivencia con patologías adquiridas a mayor edad.
3. Cardiólogos infantiles con gran experiencia en cardiopatías congénitas del Adulto, y particularmente en ecocardiografía de CCA (Transtorácica, transesofágica, 2D, 3D, strain).
 4. Servicio de hemodinamia de cardiopatías congénitas con experiencia en CCA, así como servicio de hemodinamia de cardiología del adulto.
 5. Servicio de imágenes con tomografía cardíaca y RMN cardíaca con experiencia en CCA.
 6. Servicio de electrofisiología con experiencia en CCA.
 7. Presencia de amplio nro. de otras especialidades fundamentales en el manejo del paciente adulto con CCA: Servicio de HTP, hematología, hepatología, nefrología, abocados a la alta complejidad.
 8. Anestesiistas con experiencia en cirugía cardiovascular congénita de todas las edades.
 9. Servicio social.

Área programática:

La región VI es una de las regiones más populosas y más extensas, según datos del último Censo Nacional. La misma, alberga de acuerdo a los datos del censo realizado en 2010 una población de 3.744.210 habitantes. Esta Región integra a nueve partidos del conurbano bonaerense: Lanús, Avellaneda, Lomas de Zamora, Quilmes, Ezeiza, Esteban Echeverría, Almirante Brown, Florencio Varela y Berazategui.

En cuanto a los centros asistenciales con internación, podemos contar con un total de 16 hospitales de los cuales 4 son inter-zonales para la alta complejidad, 1 SAMIC de alta complejidad, 7 hospitales generales de agudos (Zonales), y 4 municipales, completando un total de 16 centros asistenciales. Sin contar las salas de atención primaria que no cuentan con métodos básicos de diagnóstico por imágenes como Rx y ecocardiografía.

El Hospital de Alta Complejidad en Red El Cruce, Dr. N. Kirchner es uno de los hospitales de mayor complejidad del país, por lo que inevitablemente, se ha convertido en el centro de referencia a nivel nacional.

En este sentido el Hospital El Cruce dispone de recursos tecnológicos y humanos necesarios para la formación de especialistas en esta área de CCA, y posee el potencial de evolucionar para responder a las demandas crecientes de esta especialidad.

Perfil del egresada/o

Cardióloga/o especialista en Cardiopatías Congénitas del Adulto capaz de realizar el manejo de pacientes con de todo el espectro de complejidad, trabajando en forma colaborativa con lo/as otros especialistas, con conocimientos básicos en los métodos complementarios más utilizados en la especialidad, que le permitan la indicación e interpretación de los resultados de los mismos, fundamentalmente ecocardiografía, tomografía cardíaca, cateterismo y ergometría.

Deberá comprender la importancia de un trato humanizado, así como de la necesidad del trabajo interdisciplinario.

Con compromiso con la investigación clínica y académica, y la docencia.

Duración:

El programa de formación tendrá una duración de **24 meses**, cuya fecha de inicio y finalización se ajustará al cronograma establecido en cada concurso.

Carga horaria: 28 hs. semanales distribuidos en 4 días. De lunes a jueves. Dos días de 9 a 16 hs y dos días de 12 a 19 hs. para poder aprovechar las actividades vespertinas.

Cuerpo docente:

La dirección del programa de formación, así como la supervisión del cumplimiento y rendimiento, estará a cargo del jefe de cardiología infantil / cardiopatías congénitas del adulto.

La tarea educacional estará a cargo del jefe de cardiología infantil / cardiopatías congénitas del adulto y lo/as médico/as de planta de la especialidad, así como por especialistas de servicios afines: cirugía cardiovascular infantil y de adultos, recuperación cardiovascular infantil y de adultos, hemodinamia, HTP.

Objetivo General:

Formación de Cardiólogo especialista en CCA capaz de realizar el manejo humanizado de pacientes con cardiopatías congénitas del adulto de todo el espectro de complejidad, con conocimientos de los métodos complementarios más utilizados en la

especialidad, que le permitan la indicación e interpretación de los resultados de los mismos (Ecocardiografía, tomografía cardíaca, cateterismo y ergometría), con perfil docente y compromiso en la investigación.

Primer año:

Objetivo general:

o Adquirir conocimientos en el diagnóstico, seguimiento y tratamiento de cardiopatías congénitas simples y de complejidad moderada.

Objetivos específicos

- Comprender la fisiopatología de cardiopatías congénitas simples y de complejidad moderada.
- Adquirir conocimientos acerca de la presentación clínica de cardiopatías congénitas simples y de complejidad moderada.
- Adquirir conocimientos para la indicación e interpretación de ecocardiograma, tomografía cardíaca, ergometría y estudios hemodinámicos (en cardiopatías congénitas simple y de complejidad moderada).
- Adquirir destrezas para la realización de ecocardiograma. (en cardiopatías congénitas simples y de complejidad moderada).
- Adquirir conocimientos para el seguimiento y tratamiento (de cardiopatías congénitas simples y de complejidad moderada).
- Adquirir los conocimientos necesarios para participar en actividades científicas de la especialidad.
- Promover habilidades de trabajo en equipo.

Contenidos:

Unidad 1:

Anatomía, fisiopatología, lesiones asociadas e historia natural de la CIA (Ostium primum, ostium secundum y seno venoso) con especial atención en los hallazgos en el adulto.

Anatomía, fisiopatología, lesiones asociadas e historia natural de la CIV con especial atención en los hallazgos en el adulto.

Anatomía, fisiopatología, lesiones asociadas e historia natural de aorta bicúspide, estenosis pulmonar, coartación de aorta y ductus arterioso permeable con especial atención en los hallazgos en el adulto.

Unidad 2:

Indicaciones e interpretación de estudios no invasivos e invasivos en CCA simples y moderadas: ECG, Radiografía, Ecocardiograma, TC, RMN, cateterismo.

Conceptos y habilidades para la realización de Ecocardiografía en el diagnóstico de cardiopatías congénitas simples y moderadas.

Indicaciones y contraindicaciones para tratamientos quirúrgicos y percutáneos de las CCA simples y moderadas.

Potenciales lesiones residuales/complicaciones en cardiopatías congénitas simples y moderadas operadas en adultos.

Indicaciones para derivar a un paciente a un centro de CCA.

Unidad 3:

HTP: riesgo de desarrollar y fisiopatología de HTP en pacientes adultos con cardiopatías congénitas.

Diagnóstico y manejo, incluyendo temas relacionados con la cirugía no cardíaca, embarazo, anticoncepción y ejercicio.

Implicancias genéticas y reproductivas de las cardiopatías congénitas, tanto para los/las pacientes como para la potencial descendencia.

Indicaciones para profilaxis de endocarditis bacteriana.

Segundo año:

Objetivos generales:

o Adquirir conocimientos en el diagnóstico, seguimiento y tratamiento de cardiopatías congénitas complejas.

Objetivos específicos

- Comprender la fisiopatología de cardiopatías congénitas complejas.

- Adquirir conocimientos acerca de la presentación clínica de cardiopatías congénitas complejas.
- Adquirir conocimientos para la indicación e interpretación de ecocardiograma, tomografía cardíaca, ergometría y estudios hemodinámicos (en cardiopatías congénitas complejas).
- Adquirir las destrezas para la realización de ecocardiograma. (en cardiopatías congénitas complejas).
- Adquirir conocimientos para el seguimiento y tratamiento (de cardiopatías congénitas complejas).

Contenidos:

Unidad 4:

Anatomía, fisiopatología, lesiones asociadas e historia natural de Tetralogía de Fallot/Atresia Pulmonar, con especial atención en los hallazgos en el adulto.

Anatomía, fisiopatología, lesiones asociadas e historia natural de transposición completa de las grandes arterias con especial atención en los hallazgos en el adulto.

Anatomía, fisiopatología, lesiones asociadas e historia natural de Transposición congénitamente corregida de las grandes arterias con especial atención en los hallazgos en el adulto.

Anatomía, fisiopatología, lesiones asociadas e historia natural de Ventrículo único con especial atención en los hallazgos en el adulto.

Paciente con By pass total de ventrículo derecho, cirugía de Fontan/Kreutzer.

Anatomía, fisiopatología, lesiones asociadas e historia natural de anomalía de Ebstein.

Unidad 5:

Indicaciones e interpretación de estudios no invasivos e invasivos en CCA complejas: ECG, Radiografía, Ecocardiograma, TC, RMN, cateterismo.

Conceptos y habilidades para la realización de Ecocardiografía en el diagnóstico de cardiopatías congénitas complejas.

Indicaciones y contraindicaciones para tratamientos quirúrgicos y percutáneos de las CCA complejas.

Potenciales lesiones residuales/complicaciones en cardiopatías congénitas simples operadas en adultos.

Indicaciones para derivar a un paciente a un centro de CCA.

Unidad 6:

Síndrome de Eisenmenger. Diagnóstico y manejo, incluyendo temas relacionados con la cirugía no cardíaca, embarazo, anticoncepción y ejercicio.

Pacientes con cardiopatías congénitas complejas cianóticas con y sin Eisenmenger, prevención y manejo de las complicaciones hematológicas, neurológicas, traumatológicas, renales, pulmonares.

Pacientes con cardiopatías congénitas complejas, riesgo de arritmias y manejo de las mismas.

Cirugía no cardíaca en pacientes con cardiopatías congénitas complejas

Embarazo y anticoncepción en pacientes con cardiopatías congénitas complejas.