

**- MARATÓN 2022 HEC -**  
**Florencio Varela - Quilmes - Berazategui - UNAJ**  
**ACTIVIDAD LIBRE Y GRATUITA**

**Reglamento**

Fecha: Domingo 30 de octubre del 2022  
Horario de Acreditación: 8:00 a 9:00 horas  
Horario de largada: 9 horas.  
Distancias: 10K competitivo 3K participativo

Punto de Encuentro: Universidad Nacional Arturo Jauretche (UNAJ) - Av. Calchaquí 6200,  
Florencio Varela, Buenos Aires

**INSCRIPCIÓN GRATUITA**

Las inscripciones se realizan únicamente online a través del siguiente enlace:  
<https://hecrep.hospitalelcruce.org/maraton/>- Desde el 12/10/2022 hasta el 26/10/2022.

Las inscripciones no son transferibles. Los datos personales ingresados durante la inscripción tienen carácter de declaración jurada y el inscripto/a es responsable de verificar la corrección de los mismos

La inscripción en la prueba implica la aceptación del reglamento en su totalidad: Todos los participantes, por el hecho de participar, al inscribirse aceptan el Pliego de Deslinde de Responsabilidades.

**ATLETAS CON DISCAPACIDAD**

Los/las acompañantes de los atletas deberán inscribirse en la plataforma.

**ENTREGA DE KITS / ACREDITACIÓN AL EVENTO**

La Acreditación se realiza en la Universidad Nacional Arturo Jauretche (UNAJ)  
Av. Calchaquí 6200 de 8:00 a 9:00 h.

La documentación a presentar en la acreditación:

- DNI/LC/LE/PASAPORTE del titular

El día de la carrera no se inscribe. Únicamente podrán ingresar aquellos que estén debidamente inscriptos.

## **KIT PARA EL/LA CORREDOR@**

Cada participante debidamente inscrito y acreditado recibirá un kit completo compuesto por:

- REMERA OFICIAL DEL EVENTO \*
- NÚMERO DE IDENTIFICACIÓN DEL/LA CORREDOR@
- ALFILERES

### **\* IMPORTANTE:**

Se entregarán remeras a los primeros 500 participantes acreditados. Las remeras se entregarán con número en mano y serán para los participantes de la carrera competitiva 10km. No se entregarán remeras para l@s participantes de la carrera de 3km. La elección del talle de la remera está sujeta a stock disponible al momento de la inscripción. No se realizarán cambios en la entrega de kits.

## **RECORRIDOS**

Está prohibido que l@s participantes inscriptos realicen el recorrido con acompañantes, menores, animales, cochecitos de bebés, etc.

No se podrán utilizar bicicletas, patines etc en ningún tramo del circuito.

## **CARRERA 10K**

La carrera competitiva 10K tiene como requisito tener la edad de 16 años al momento de la carrera.

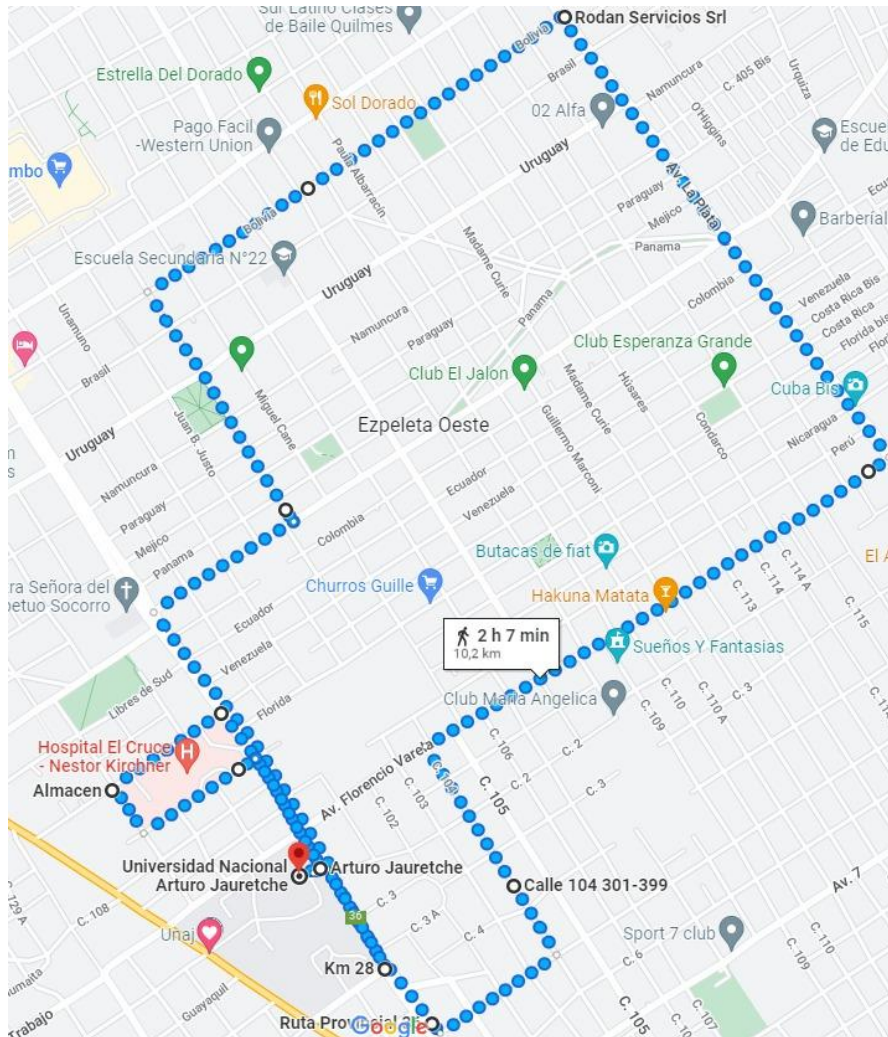
### **LARGADA:**

9:00 horas en la Universidad Nacional Arturo Jauretche (UNAJ). Av. Calchaquí 6200, Florencio Varela, Buenos Aires.

### **RECORRIDO:**

L@s participantes recorren los 3 municipios bonaerense de la siguiente manera:

Distancia 10K. Competitiva:



Durante el recorrido, habrá **4 postas de hidratación** saber:

- Punto de largada. Universidad Nacional Arturo Jauretche (UNA) Av. Calchaquí 6200, Florencio Varela, Buenos Aires.
- Punto KM 4.1 **Bolivia y Av. La Plata**
- Punto KM 8 **Calle 5 y Av Calchaquí**
- Punto de llegada. Universidad Nacional Arturo Jauretche (UNA) Av. Calchaquí 6200, Florencio Varela, Buenos Aires.

### LLEGADA:

Punto de encuentro: Universidad Nacional Arturo Jauretche (UNA)  
 Av. Calchaquí 6200, Florencio Varela, Buenos Aires.

Link de google con el recorrido de 10K:

<https://www.google.com.ar/maps/dir/-34.7746607,-58.2670948/-34.7769043,-58.2651069/-34.766026,-58.2679905/-34.7542716,-58.2600103/-34.7651264,-58.251024/-34.7749984,-58.2613553/-34.7782915,-58.2637172/-34.7726613,-58.2730039/-34.7722227,-58.2693406/-34.774647,-58.2673434/@-34.7727754,-58.2702816,16.25z/data=!4m22!4m21!1m0!1m0!1m5!3m4!1m2!1d-58.2673226!2d-34.7583422!3s0x95a32e90cc6779c9:0x1eae421f291f9463!1m0!1m0!1m0!1m5!3m4!1m2!1d-58.2698424!2d-34.7709013!3s0x95a32ea4d02a7ab9:0xdc1d0a86eac2d293!1m0!1m0!1m0!3e2>

### **CARRERA 3K**

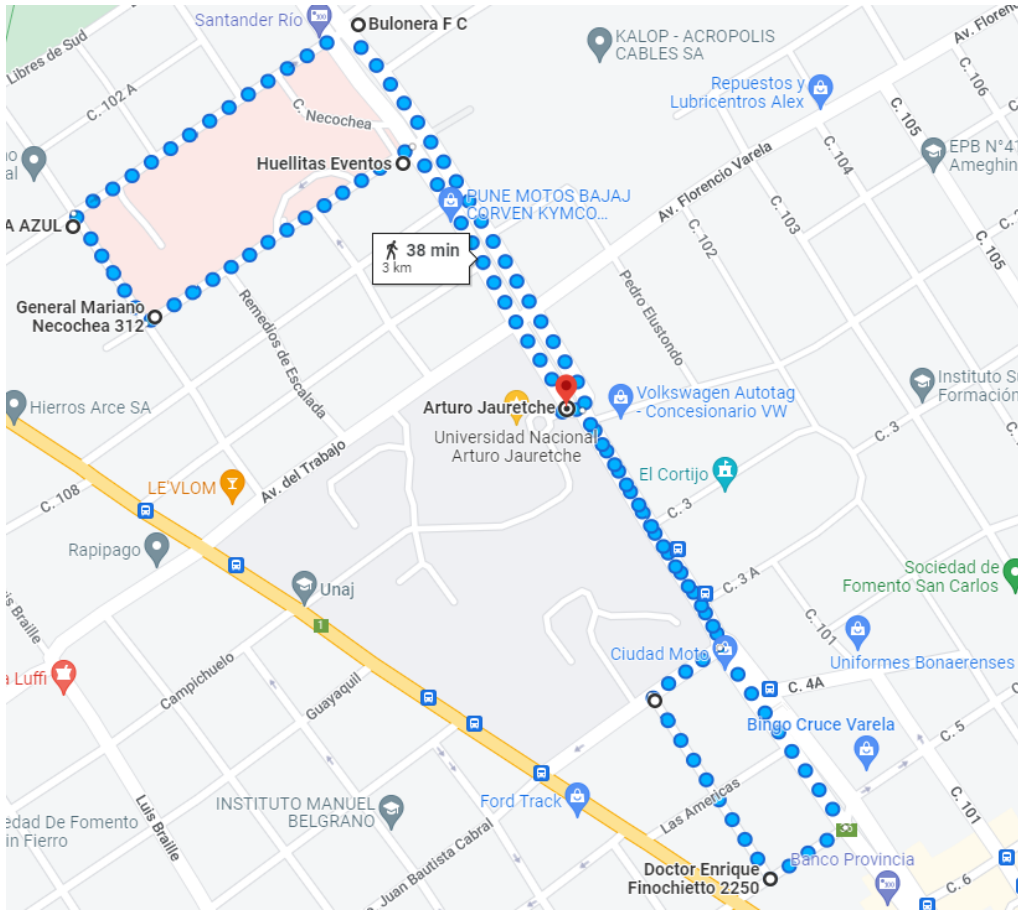
La carrera aeróbica 3K participativa es sin límites de edad.

**LARGADA:** Punto de encuentro: 9:00 horas en la Universidad Nacional Arturo Jauretche (UNA) Av. Calchaquí 6200, Florencio Varela, Buenos Aires.

Link de google con el recorrido de 3K:

<https://www.google.com.ar/maps/dir/-34.7746709,-58.2671127/-34.779328,-58.2644777/-34.7707779,-58.2696159/FORRAJERIA+AZUL/-34.7736773,-58.2719967/-34.772059,-58.2690371/-34.7745055,-58.2670326/@-34.7750442,-58.2683301,16.5z/data=!4m19!4m18!1m0!1m5!3m4!1m2!1d-58.2658874!2d-34.7775402!3s0x95a32eb3d9c477ff:0x35e578522611b25a!1m0!1m5!1m1!1s0x95a32f6754215f4d:0x4912ebbc417b9489!2m2!1d-58.2730056!2d-34.7727602!1m0!1m0!1m0!3e2>

### **RECORRIDO:**



**LLEGADA:** Punto de encuentro: UUniversidad Nacional Arturo Jauretche (UNA)  
 Av.Calchaquí 6200, Florencio Varela, Buenos Aires.

**CATEGORÍAS Y CLASIFICACIÓN** (Aplica a la carrera 10K):

Los organizadores premiarán de forma presencial, con medallas, a los 3 primeros puestos en las siguientes categorías:

- Categoría Convencional (DAMAS/CABALLEROS)
- Categorías:

	Categorías
17 a 10 años	Juvenil
20 a 29 años	Mayor A
30 a 34 años	Mayor B
35 a 39 años	Pre-Veteran@s

40 a 44 años	Veteran@s A
45 a 49 años	Veteran@s B
50 a 54 años	Veteran@s C
55 a 59 años	Veteran@s D
60 a 64 años	Veteran@s E
65 a 69 años	Veteran@s F
70 a 74 años	Veteran@s G
75 años o más	Veteran@s H

- Categoría: Discapacidad

### **CLIMA:**

La Maratón 2022 se suspende por lluvia. Se reprograma al domingo 6/11

### **RECOMENDACIONES:**

- Efectuar una adecuada planificación del entrenamiento.
- Buen descanso el día previo a la prueba.
- No participar si se ha padecido una lesión o enfermedad recientemente.
- Recordar la importancia de realizar el precalentamiento.
- No compartas vasos, ni utensilios con otros.
- Tose y estornude en el pliegue del codo.

### **ESTACIONAMIENTO:**

El evento no cuenta con servicio de estacionamiento. Aquellos que sean trasladados por terceros, deben bajar a 500 metros de la largada a fin de evitar embotellamiento y la postergación de la largada, así como también accidentes a l@ corredores.