

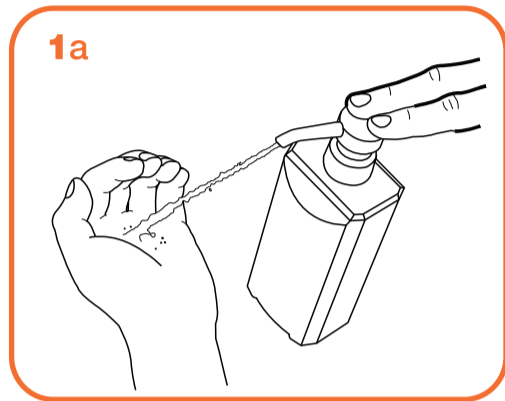
# “Manos limpias, salvan vidas”

## ¿CÓMO LAVAR LAS MANOS CON ALCOHOL?

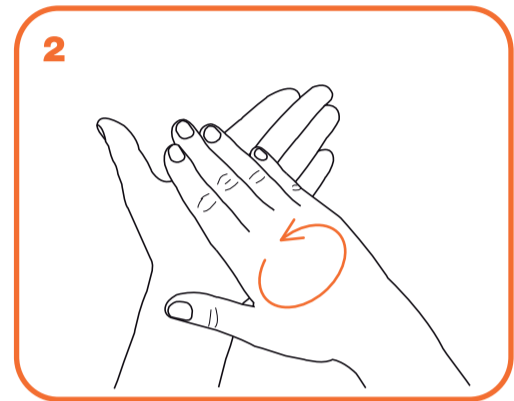
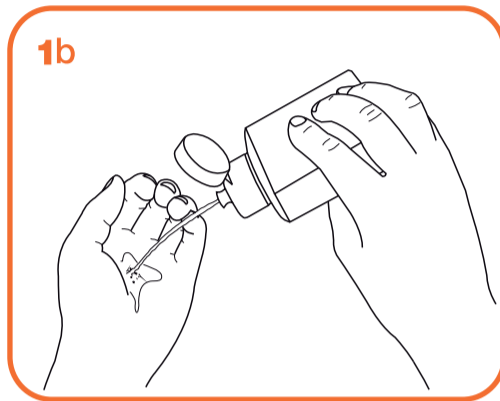
¡Frotar las manos durante la higiene!

¡¡Lavarlas cuando estén visiblemente sucias!!

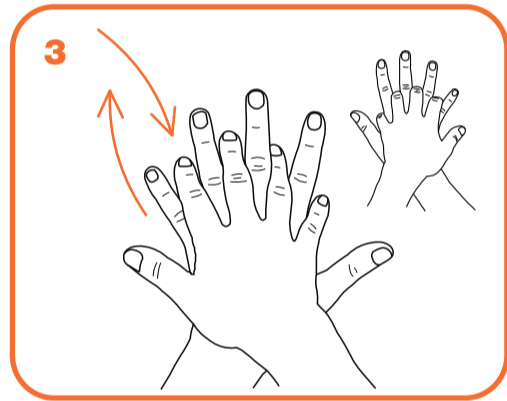
- Duración total del procedimiento: 20 - 30 segundos.



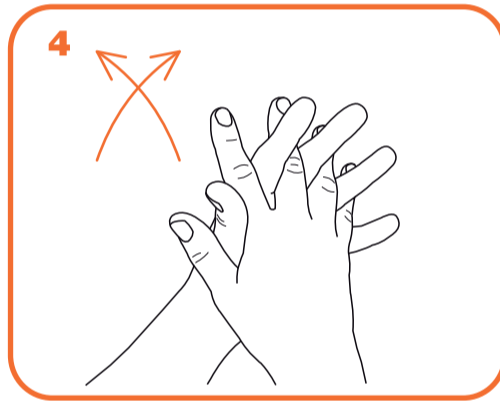
Aplicar una dosis del producto en la mano y cubrir toda la superficie;



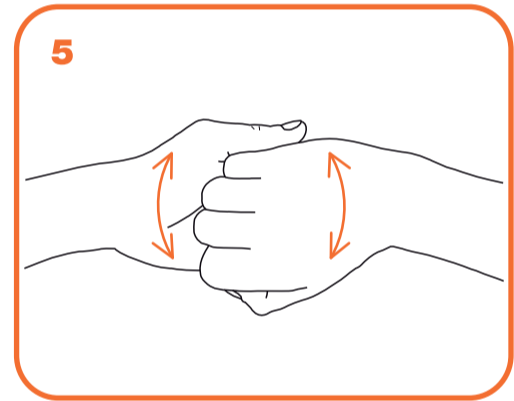
Frotar palma contra palma;



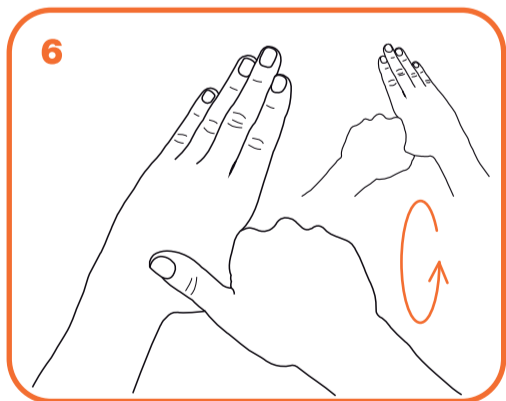
Mano derecha sobre dorso de la izquierda con los dedos entrelazados y viceversa;



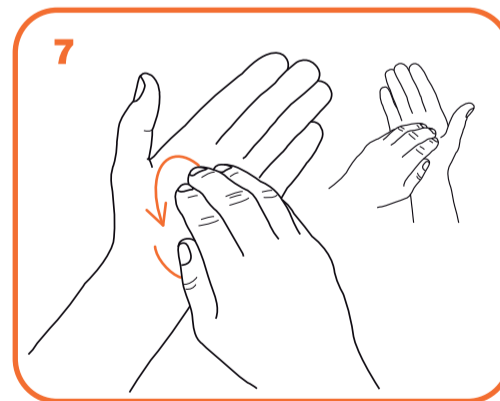
Palma contra palma con los dedos entrelazados;



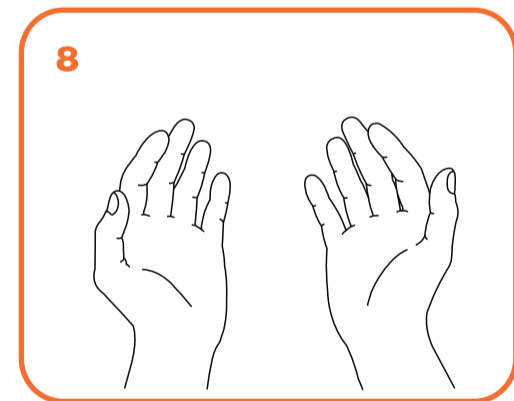
Frotar las uñas en la palmas opuesta con los dedos juntos (unidos);



Frotar el pulgar izquierdo en forma circular sobre la palma derecha y viceversa;



Frotar las yemas hacia un lado y hacia el otro;



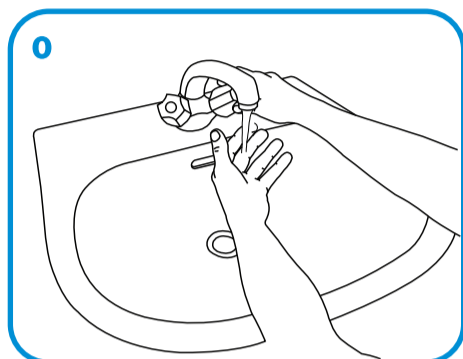
...una vez secas, sus manos están seguras.

# “Manos limpias, salvan vidas”

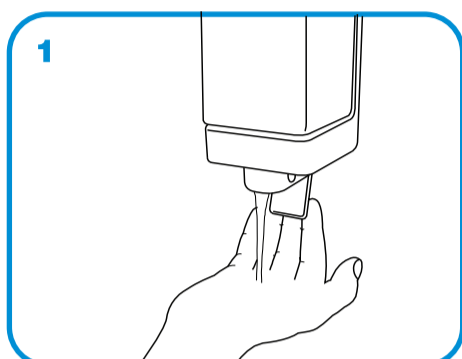
## ¿CÓMO LAVAR CON AGUA?

Lavar con agua sólo si está visiblemente sucia. Si no, use alcohol.

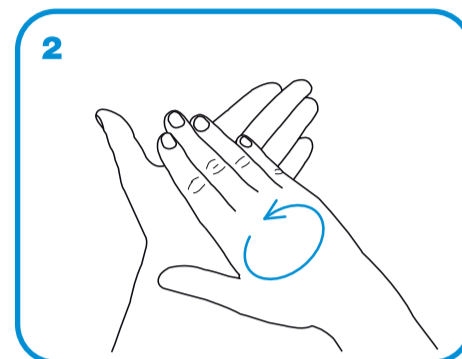
- Duración total del procedimiento: 40 - 60 segundos.



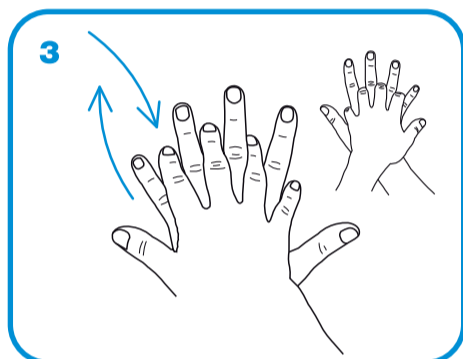
Mojar las manos;



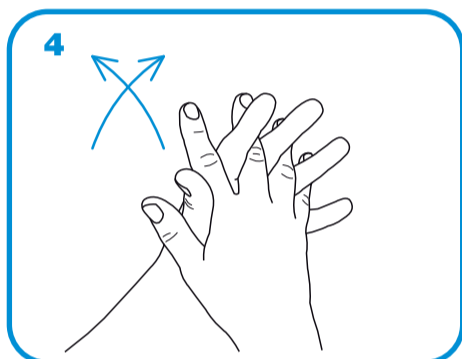
Aplicar una dosis del producto;



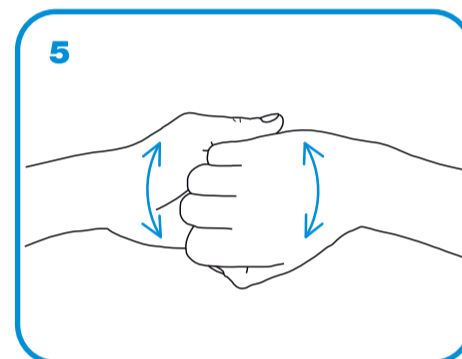
Frotar palma contra palma;



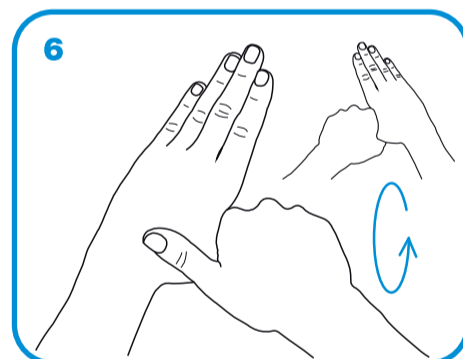
Mano derecha sobre dorso de la izquierda con los dedos entrelazados;



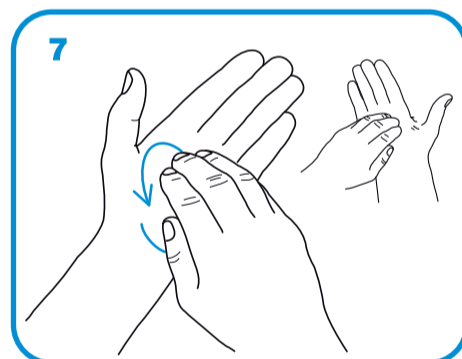
Palma contra palma con los dedos entrelazados;



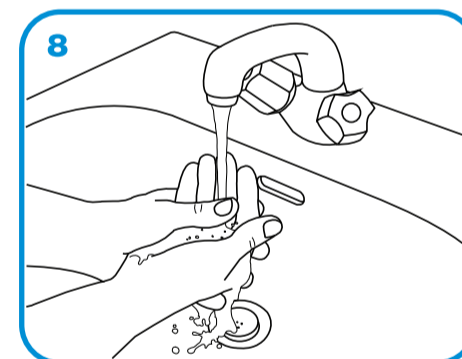
Frotar las uñas en la palmas;



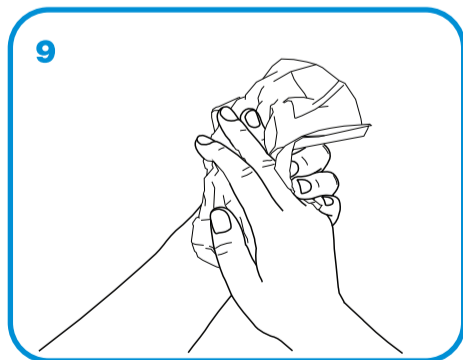
Frotar el pulgar izquierdo en forma circular y viceversa;



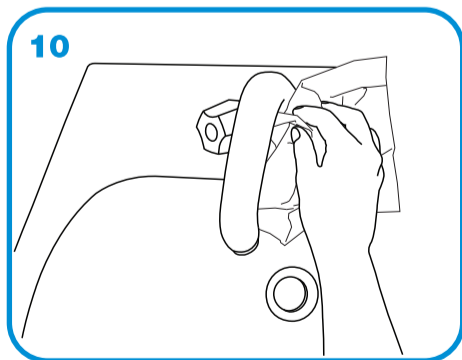
Frotar las yemas hacia un lado y hacia el otro;



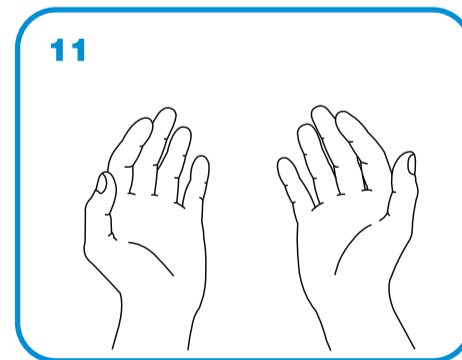
Enjuagar con abundante agua;



Secar con una toallita descartable;

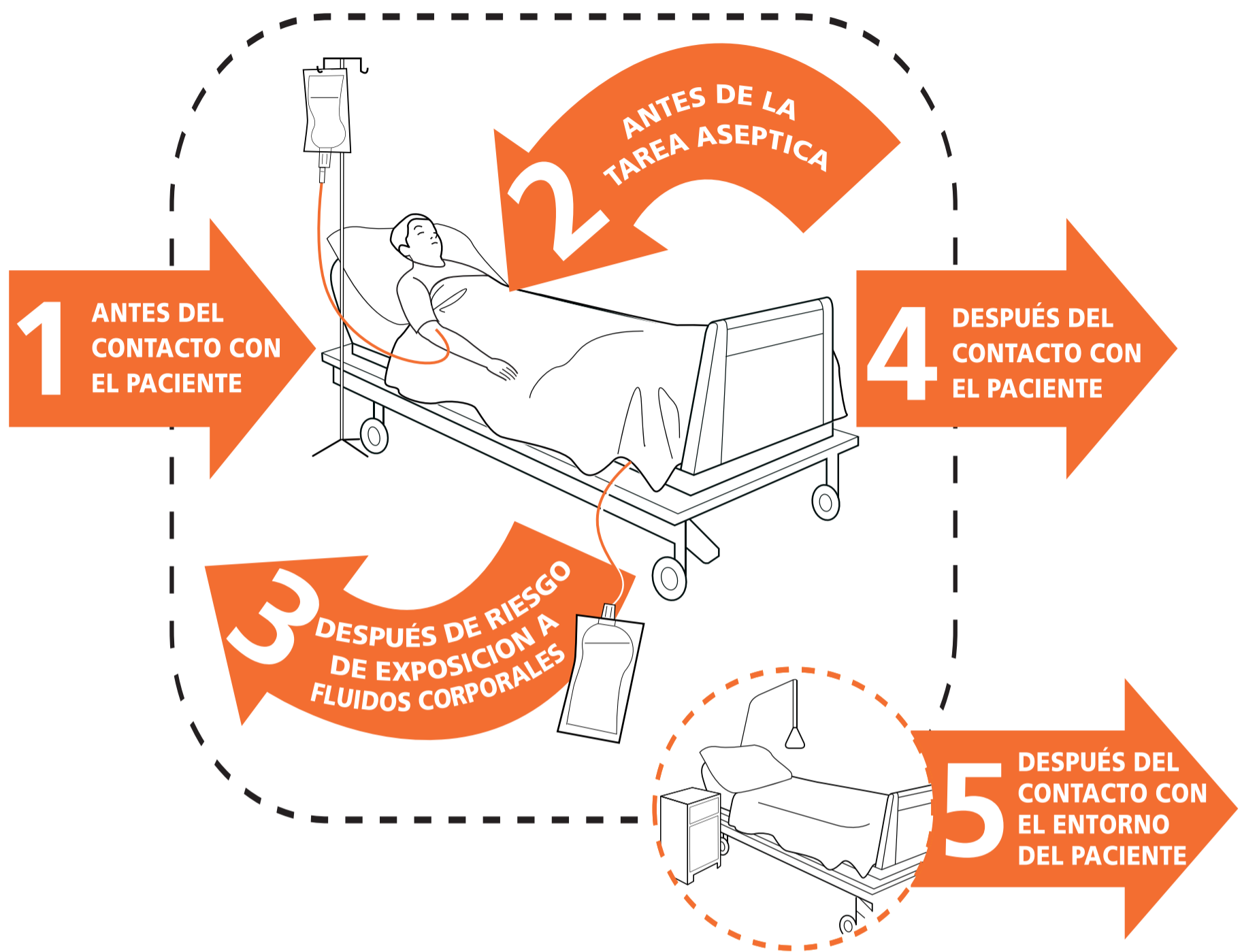


Cerrar la canilla con la misma toallita;



...una vez secas, sus manos están seguras.

# Los 5 momentos de la HIGIENE DE MANOS



<b>1</b> ANTES DEL CONTACTO CON EL PACIENTE	<p><b>¿Cuándo?</b> Lave sus manos antes de tocar a un paciente, cuando se aproxime a él o ella.</p> <p><b>¿Por qué?</b> Para proteger al paciente contra los gérmenes que transportan sus manos.</p>
<b>2</b> ANTES DE LA TAREA ASEPTICA	<p><b>¿Cuándo?</b> Lavar sus manos inmediatamente antes de cualquier tarea aséptica.</p> <p><b>¿Por qué?</b> Para proteger al paciente contra los gérmenes que puedan entrar en su cuerpo, incluyendo los propios gérmenes del paciente.</p>
<b>3</b> DESPUÉS DE RIESGO DE EXPOSICIÓN A FLUIDOS CORPORALES	<p><b>¿Cuándo?</b> Lave sus manos inmediatamente después de un riesgo de exposición a fluidos corporales (y después del cambio de guantes).</p> <p><b>¿Por qué?</b> Para protegerse a sí mismo y al ambiente de los gérmenes de los pacientes.</p>
<b>4</b> DESPUÉS DEL CONTACTO CON EL PACIENTE	<p><b>¿Cuándo?</b> Lavar sus manos después de tocar al paciente y sus ambientes inmediatos cuando dejan el servicio.</p> <p><b>¿Por qué?</b> Para protegerse a sí mismo y el ambiente de cuidado de salud de los gérmenes de los pacientes.</p>
<b>5</b> DESPUÉS DEL CONTACTO CON EL ENTORNO DEL PACIENTE	<p><b>¿Cuándo?</b> Después de tocar cualquier objeto o mueble en el entorno inmediato de los pacientes, cuando se sale del servicio, aun sin que el paciente los haya tocado.</p> <p><b>¿Por qué?</b> Para protegerse a sí mismo y al ambiente de los gérmenes de los pacientes.</p>

**“Manos limpias,  
salvan vidas”**

